



30. Laufcup Waldeck-Frankenberg



Ergebnislisten 2023

Dodenhausen – Bründersen – Vöhl – Bottendorf – Berndorf – Usseln
Gellershausen – Willingen – Korbach – Dodenau – Altenlotheim
Hemfurth – Schmillinghausen – Medebach – Bergheim
Herzhausen – Marienhagen – Bad Arolsen

**Liebe Freundinnen und Freude des Laufcup,
verehrte Gäste, sehr geehrte Sportlerinnen und Sportler,
ein herzliches Hallo an alle Läuferinnen und Läufer, Walkerinnen und Walker!**

Was war 2023 für ein Jahr, was war das für eine Laufcup-Saison...! Die dreißigste Serie ist gerade erst im Oktober mit dem prima Twistesee-Wettkampf sowie dem Ortsstraßenlauf des TV Marienhagen zu Ende gegangen, und nur wenig später findet die Feierlichkeit zur Ehrung aller Athletinnen und Athleten hier in der festlich hergerichteten Halle in Berndorf statt.

Freilich, es ist nicht wirklich auch gleichzeitig die 30. Ausrichtung einer solchen Feier, denn 2020 und 2021 wurde keine Siegerehrung wegen der Corona-Pandemie durchgeführt, obwohl auch während dieser „Hoch-Zeit“ des Virus-Überfalles einige wenige Veranstalter zum Wettkampf eingeladen hatten. Somit treffen sich kleine und große Freunde des Laufsports, seit der Antike die „Mutter aller leichtathletischen Disziplinen“, heute zum 28. Mal, um Urkunden, Pokale oder auch kleine Geschenke als Anerkennung ihrer monatelangen Leistungen feierlich und würdig überreicht zu bekommen. Und dabei sind seit der letzten Ehrungsfeier gerade zehn Monate vergangen, fand diese doch für die Serie 2022 erst im Winter beim TSV Bründersen und somit erstmals außerhalb des Landkreises Waldeck-Frankenberg statt. Ja, was war das nur für eine Klasse Cup-Saison...!

Bisher habe ich in diesem „Grußwort 2023“ zur Beschreibung unserer Volksläufe, Straßenwettbewerbe, Wald- und Bahnveranstaltungen keine Adjektive verwendet, aber die Charakterisierung der 18 Laufcup-Rennen möchte ich jetzt doch mit ein paar wenigen Beschreibungen ergänzen: begeisternd, hervorragend, hochwertig, empathisch, harmonisch,

präzise, motivierend... Es gab bereits Serien unseres Laufcup mit 18 Mitmachangeboten, in einem Jahr sogar mit 19. Aber dass der Zuspruch – über alle die Monate gesehen – so Klasse ausfallen würde, hätten wohl nicht viele gedacht. So verkündet unser Statistiker Gerhard Kupjetz mit Freude diese Zahlen: Angemeldet hatten sich 326 Personen, was einer Steigerung gegenüber dem Vorjahr von 27 Prozent entspricht. Davon gelang es 179, die Kriterien der Wertungsregeln zu erfüllen. Keine einzige Veranstaltung musste ausfallen, weder aus „Corona-Gründen“ noch wegen Hitze, Schneefall oder Kälte...

Gleich mehrere Premieren gab es sportlich zu feiern: So richtete der TSV Bründersen nach der Ehrungsfeier im Frühling seinen allerersten Volkslauf aus und stieg damit alsbald in die Cup-Serie ein, obwohl die „politische Heimat“ bekanntlich der Landkreis Kassel ist. Nicht nur in einen zweiten neuen Kreis zog es die Karawane der Laufbewegung im Sommer – es ging nach Medebach zum „Mederun“ in den westlich gelegenen Hochsauerlandkreis – sondern sogar nach Nordrhein-Westfalen in unser Nachbarbundesland. Und noch ein dritter Wettkampf wurde während der vorletzten Sitzung der Vereine im Marienhagener „Treffpunkt“ neu aufgenommen: die „Sommer-Rennen“ des TV Jahn Willingen mit Start und Ziel im herrlich-neuen Stadion des Ortsteils Schwalefeld. Alle drei Premieren in Bründersen, Medebach und Willingen fügten sich sofort ein in die mit Sorgfalt, Fleiß, Empathie und Liebe zur Leichtathletik geplanten und durchgeführten anderen 15 Termine von Dodenhausen bis Dodenau, von Schmillinghausen bis Bergheim, von Altenlotheim bis Bottendorf... Leider, und das darf hier an dieser Stelle



nicht unerwähnt bleiben, waren einige Ausrichtervereine gar nicht zufrieden mit der Resonanz auf ihr Sportangebot, es reisten einfach zu wenig Teilnehmer an. Ich und alle, die diese Zeilen lesen und die jeweils vor Ort waren, können nur bestätigen, wie perfekt die dörflichen Vereine ihren Volkslauf durchgeführt hatten. Als Beispiel nenne ich jetzt den Schmillinghäuser Volkslauf im August. Die gewaltigen Bemühungen des sympathischen Orga-Teams des TSV Schmillinghausen wurden leider nicht mit einer angemessenen Anzahl von Starterinnen und Startern belohnt. Mit etwa 130 wäre man zufrieden gewesen, alle Helfer hätten Spaß und Freude gehabt, doch es kamen bedeutend weniger Sportler in den nördlichsten Austragungsort unseres Laufcup. Nun hoffen wir generell, dass die Fertigstellungen einiger Straßen die Anreisezeiten demnächst erheblich verkürzen werden, was die „abschreckende Wirkung“ teilweise nehmen wird. Vielleicht ergibt sich ja noch eine Möglichkeit zur Rettung des Schmillinghäuser Volkslaufes, mit dessen Entstehungsgeschichte in den 1990er-Jahren bis heute eine Menge schöner Erinnerungen verbunden sind. Das wünschen wir uns.

Schon seit 2019 führten wir immer wieder präzise Gespräche mit den Aktiven eines weiteren Vereins aus dem Landkreis Kassel: dem TSV Ippinghausen. Schon seit langer Zeit richtet die äußerst rührige Sparte gerne und viel besuchte Winter-Wettbewerbe aus, nun wurde die Aufnahme einer ganz neuen Veranstaltung „am Fuße der historischen Weidelsburg“ ab 2024 in den Laufcup beschlossen: **„Herzlich willkommen (in) Wolfhagen-Ippinghausen beim TSV!“**

In seiner nunmehr beinahe 30jährigen Geschichte mit 437 stattgefundenen Volksläufen gab es lediglich drei Kassierer: Es

begann 1994 mit meiner Nachbarin Berta Bauer, seit 2022 leitet Anja Schlömer die Kassengeschäfte. Dazwischen war über zwei Jahrzehnte unser treuer Sportkamerad Dieter Wrana aus Wellen ein absolut genauer, akribischer, stets freundlicher und läuferisch selbst aktiver Verwalter der Finanzangelegenheiten. Heute ist der Zeitpunkt gekommen, unserem Dieter hier in Berndorf zuzurufen:

„Danke für Deinen immensen Einsatz in unserem Cup, lieber Dieter!!!“

Passend zu diesen Worten möchte ich, wollen wir alle den Mitgliedern des Leitungsteams danken für ihre so gewaltigen Arbeiten und Einsätze zum Wohle unserer Bewegungssportarten Laufen und Walken in 2023: Alexander Hutse (Bergheim), Steffen Kaiser (Vöhl), dem Statistiker/Auswerter Gerhard Kupjetz (Goddelsheim), Anja Schlömer. Erst vor wenigen Jahren wurde der TSV Berndorf Mitglied der Serie. Er ist mittlerweile zu einer wichtigen Säule geworden, was nicht zuletzt die gelungene Ausrichtung der Feier am 04. November 2023 unter Beweis stellt. Stellvertretend für eine tolle und emsige Truppe sei Jawad Belfqih genannt.

Auf keinen Fall wollen und werden wir jemals all diejenigen vergessen, die aktive Lauf-Sportler, Anhänger des Cup, wichtige Helfer und Freunde in allen unseren Vereinen waren und in diesem Jahr oder bereits früher von uns gegangen, gestorben sind. Wir vermissen sie!

**Herzliche und viele liebe Grüße an EUCH
ALLE von Hans-Friedrich Kubat
...sowie Anja Schlömer, Alexander Hutse,
Steffen Kaiser und Gerhard Kupjetz (2023,
Nov.)**

*„Fisch schwimmt, Vogel fliegt, Mensch läuft!“
Emil Zátopek (1922 – 2000), Tschechien*



Ergebnislisten

Platz	Punkte	Name	Jg	Verein	Läufe
Bambini W3					
1	6	Emilia Leitzbach	20	TSV 1850/09 Korbach	16
2	8	Ineke Behle	20	TSV 1850/09 Korbach	11
Bambini M3					
1	6	Matti Stiehl	20	Bad Wildungen	7
1	6	Ben Leitzbach	20	TSV 1850/09 Korbach	16
		Louis Gentsch	20	TuS Usseln	3
		Tilo Spandehra	20	SSV Rhena	1
Bambini W4					
1	6	Clara Behle	19	TV Lelbach	7
1	6	Johanna Schöneweis	19	SV 1921 Buchenberg	9
		Paulina-Milou Schäfer	19	Korbach	3
Bambini M4					
1	7	Gabriel Huthwelker	19	SV Buchenberg	6
		Ilija Sabelfelt	19	TV Jahn Willingen	1
Bambini W5					
1	6	Emmalou Brussmann	18	SV 1921 Buchenberg	14
2	8	Mia Heiner	18	VFL Adorf	7
3	10	Lea Kaiser	18	TV Jahn Willingen	7
		Noelie Schäfer	18	Korbach	3
		Lara Spanke	18	TV Friedrichstein	2
		Lara Scholl	18	TSV Haubern	2
		Tessa Thomas	18	TSV Vöhl	1
		Paula Behlen	18	TV Lelbach	1
Bambini M5					
1	6	Lennard Grimm	18	SV 1921 Buchenberg	14
2	11	Maximilian Kesper	18	TV Jahn Willingen	6
3	13	Anton Behle	18	TV Lelbach	6
4	15	Fritz Weiler	18	VFL Adorf	6
w. Kinder U8 – W6					
1	6	Enna Behle	17	TSV 1850/09 Korbach	14
2	8	Mathea Trögeler	17	TV Jahn Willingen	7
		Anastasia Baes	17	TV Jahn Willingen	4
		Tilda Gerstengarbe	17	SC Willingen	3
		Greta Frese	17	SC Usseln	1
m. Kinder U8 – M6					
1	6	Ben Elias Ponert	17	TSV 09 Twiste	9
2	15	Oskar Häußler	17	SC Usseln	6
		Luke Salzer	17	SV Herzhausen	5
		Till Winkel	17	TV Jahn Willingen	5
		Jannes Thomas	17	TSV Vöhl	2

Ergebnislisten

Platz	Punkte	Name	Jg	Verein	Läufe
w. Kinder U8 – W7					
1	6	Victoria Kesper	16	TV Jahn Willingen	10
1	6	Helene Fein	16	SV 1921 Buchenberg	14
3	16	Mila Bärenfänger	16	TV Jahn Willingen	8
4	26	Helena Kesper	16	TV Jahn Willingen	6
		Elisa Falk	16	TV Jahn Willingen	4
		Jana Reitz	16	TV Jahn Willingen	3
		Sophia Carski	16	TV Jahn Willingen	2
		Viktoria Sabelfelt	16	TV Jahn Willingen	1
		Hanna Ollocki	16	SC Willingen	1
m. Kinder U8 – M7					
1	7	Tim Stiehl	16	TV Friedrichstein	7
2	9	Michel Bärenfänger	16	TV Jahn Willingen	8
3	16	Logan Hesse	16	TV Jahn Willingen	6
4	20	Fabian Huthwelker	16	SV 1921 Buchenberg	6
5	23	Bastian Koppe	16	Allendorf/Eder Battenfeld	6
6	25	Elias Mustapha	16	TSV Odershausen	6
7	28	Jonathan Rupprath	16	TV Lelbach	6
		Piet Salzer	16	SV Herzhausen	5
		Philipp Rummel	16	SC Willingen	3
		Silvan Asmuth	16	SC Willingen	3
		Ben Stiehl	16	Bad Wildungen	2
		Anton Spandehra	16	SSV Rhena	2
		Tom Spanke	16	TV Friedrichstein	2
		Fynn Scholl	16	TSV Haubern	2
		Sebastian Reinhold	16	TV Jahn Willingen	2
		Elias Schlichtherle	16	Nieder-Schleidern	2
		Jonah Keck	16	TuS Usseln	1
		Tim-Erik Rockensüß	16	TSV Eintracht Stadtallendorf	1
w. Kinder U10 – W8					
1	6	Mathilda Schulenberg	15	SC Usseln	7
2	8	Lisa Vogel	15	SC Willingen	9
3	16	Tessa Gille	15	TV Lelbach	8
4	17	Carlotta Gügel	15	TV Jahn Willingen	6
5	18	Lisa Schmoll	15	TSV 1850/09 Korbach	8
6	33	Ronja Schmid	15	TV Jahn Willingen	6
		Lilly Förster	15	TSV 1850/09 Korbach	3
		Semija Tarhanis	15	TV Jahn Willingen	3
		Klara Spandehra	15	SSV Rhena	3
m. Kinder U10 – M8					
1	6	Toni Schmitz	15	TV Jahn Willingen	9
2	10	Jakob Wiegand	15	TV Jahn Willingen	10
2	10	Julian Leitzbach	15	TSV 1850/09 Korbach	16
4	15	Luke Kaiser	15	TV Jahn Willingen	9
5	19	Thorben Winkel	15	TV Jahn Willingen	8
		Vitus Witte	15	TV Jahn Willingen	3
		Lasse Thomas	15	TSV Vöhl	2
		Ben Rockensüß	15	TSV Eintracht Stadtallendorf	1



Ergebnislisten

Platz	Punkte	Name	Jg	Verein	Läufe
w. Kinder U10 – W9					
1	6	Luise Fein	14	SV 1921 Buchenberg	15
2	13	Mayra Falk	14	TV Jahn Willingen	7
2	13	Sophia Behle	14	TV Lebach	7
4	15	Emma Wiegand	14	TV Jahn Willingen	12
4	15	Franziska Schöneweis	14	SV 1921 Buchenberg	12
6	21	Nia Louise Engelbracht	14	TV Jahn Willingen	6
7	37	Lia Breuer	14	TV Jahn Willingen	6
7	37	Johanna Bärenfänger	14	TV Jahn Willingen	8
9	46	Mia Heide	14	TV Jahn Willingen	6
		Lotta Witzel	14	SC Willingen	5
		Antonia Baes	14	TV Jahn Willingen	5
		Marie Reitz	14	TV Jahn Willingen	3
m. Kinder U10 – M9					
1	11	Mats Trögeler	14	TV Jahn Willingen	7
1	11	David Bänsch Torres	14	TV Niederelsungen	11
3	12	Bela Asmuth	14	SC Willingen	6
4	13	Sam Kläsener	14	SC Usseln	7
5	19	Leon Gentsch	14	SC Usseln	7
6	24	Leandro Schäfer	14	TSV 1850/09 Korbach	7
		Moritz Frese	14	SC Usseln	5
		Jannis Schlichtherle	14	Nieder-Schleidern	3
		Mika Alexander Götz	14	TV Lebach	1
w. Kinder U12 – W10					
1	6	Fenja Behle	13	TSV 1850/09 Korbach	10
2	7	Liana Hartwig	13	TSV Goddelsheim	10
3	13	Johanna Marleene Müller	13	TSV 1850/09 Korbach	11
4	16	Melina Carski	13	TV Jahn Willingen	7
5	21	Martha Rupprath	13	TV Lebach	9
6	35	Veronique Wegert	13	SC Usseln	6
7	37	Tabea Becker	13	TV Jahn Willingen	6
8	47	Luca Marie Volkenrath	13	TV Jahn Willingen	6
		Senija Taharnis	13	TV Jahn Willingen	5
		Tessa Witzel	13	SC Willingen	5
		Lotta Frese	13	SC Usseln	3
		Pauline Iske	13	TV Jahn Willingen	2
		Frida Wieber	13	SC Usseln	1
		Jette Koch	13	TV Jahn Willingen	1
m. Kinder U12 – M10					
1	6	Paul Rummel	13	TV Jahn Willingen	6
1	6	Fynn Müller	13	SC Willingen	13
3	16	Ben Gentsch	13	SC Usseln	8
		Ben Saure	13	TV Jahn Willingen	4
		Felix Rummel	13	SC Willingen	3
		Constantin Frisch	13	TV Jahn Willingen	2

Ergebnislisten

Platz	Punkte	Name	Jg	Verein	Läufe
5 km – w. Jugend U14 – W12					
		Carla Hofmann	11	TSV Korbach Triathlon	3
		Verena Schomberg	11	SV Herzhausen	1
5 km – m. Jugend U14 – M12					
1	6	Marvin Hartwig	11	TSV Goddelsheim	6
		Kacper Krupa	11	TSV Gemünden	1
5 km – w. Jugend U14 – W13					
1	6	Charlotta Sophie Müller	10	TSV 1850/09 Korbach	9
2	11	Lea-Marie Leitzbach	10	TSV 1850/09 Korbach	6
5 km – m. Jugend U14 – M13					
1	6	Martin Bänsch Torres	10	TV Niederelsungen	7
1	6	Sönke Behle	10	TSV 1850/09 Korbach	8
5 km – w. Jugend U14 – W14					
1	6	Malia Sophie Kamm	09	SV Herzhausen	6
5 km – m. Jugend U14 – M14					
		Niklas Eberbach	09	SK Winterberg	5
5 km – m. Jugend U16– M15					
		Jonas Webelhuth	08	Haddenberg	2
5 km – w. Jugend U18– W16					
		Sophie Meiburg	07	TSV 1850/09 Korbach	4
5 km – m. Jugend U18– M17					
1	6	Johannes Hesse	06	LG Eder	6
5 km – w. Jugend U20– W18					
1	6	Viola Eberbach	05	SK Winterberg	8
1	6	Lara Nagel	05	TSV 1850/09 Korbach	8
5 km – Frauen					
1	9	Theresa Weißing	98	TSV 1850/09 Korbach	8
		Eva Plock	95	Medebach	1
		Tamara Behle	97	TV Lelbach	1
5 km – W30					
1	8	Tanja Leitzbach	90	TSV 1850/09 Korbach	12
5 km – W35					
1	8	Marina Pleger	85	SV Buchenberg	12
2	12	Annika Häußler	84	SC Usseln	8
		Susanne Salzer	85	SV Herzhausen	6



Ergebnislisten

Platz	Punkte	Name	Jg	Verein	Läufe
5 km – W40					
1	8	Isabell Müller	82	TSV 1850/09 Korbach	9
2	10	Janina Schmoll	82	TSV 1850/09 Korbach	9
3	20	Tanja Kamm	79	SV Herzhausen	8
		Anna Krupa	80	TSV Gemünden	2
5 km – W45					
1	8	Alicia Torres	74	TV 08 Bergheim	10
2	11	Christina Hille	76	TSV 1850/09 Korbach	9
5 km – W55					
1	8	Renate Schultze	65	TV Mühlhausen	14
2	12	Anke Plener	64	TV Jahn Willingen	8
2	12	Beate Göhle	64	TSV Odershausen	8
5 km – W60					
1	8	Heike Weiß	63	Laufen gegen Krebs Frankenberg	8
2	11	Anette Jäger	61	TSV 1850/09 Korbach	10
5 km – W65					
1	8	Maritta Ritter	58	LG Eder	8
2	13	Helga Hennecke	56	TV Jahn Willingen	8
5 km – W70					
1	8	Gisela Zapf	51	TV 08 Bergheim	9
5 km – Männer					
1	8	Gebrehiwot Tewelde	99	Laufteam Kassel	10
2	13	Lukas Weber	97	Trianhas VFL Bad Arolsen	8
3	21	Nils Kindel	97	Trianhas VFL Bad Arolsen	8
		Sebastian Hocke	00	TSV Korbach Fechten	7
		Julian Köhler	96	Alraft	6
5 km – M30					
		Sven Leitzbach	90	TSV 1850/09 Korbach	2
		Moritz Schneider	89	Alte Landesschule Korbach	1
		Lars Stracke	91	TSV Goddelsheim	1
5 km – M35					
		Sven-Hendrik Messmer	84	Frankenberg	1
		Bastian Schröder	88	TSV Goddelsheim	1
5 km – M40					
1	10	Holger Ponert	82	Trianhas VFL Bad Arolsen	8
2	14	Dominik Wohl	82	TSV Schmillinghausen	9
3	16	Daniel Gille	82	TV Lelbach	13
		Jawad Belfqih	82	TSV 08 Berndorf	5
		Benjamin Kaiser	82	TuS Usseln	3

Ergebnislisten

Platz	Punkte	Name	Jg	Verein	Läufe
10 km – w. Jugend U18 – W16					
		Sophie Meiburg	07	TSV 1850/09 Korbach	2
10 km – m. Jugend U18 – M17					
		Johannes Hesse	06	LG Eder	1
		Björn Ole Frank	06	SC Willingen	1
10 km – Frauen					
1	8	Alena Stender	96	TSV Flechtdorf	10
2	14	Karoline Wilke	99	TSV Flechtdorf	8
3	20	Melanie Ruppenthal	94	Laufteam Kassel	8
		Theresa Weißing	98	TSV 1850/09 Korbach	1
		Eva Plock	95	Medebach	1
		Ingrid Olschewski	94	Frankenberg	1
10 km – W30					
		Meike Heiner	91	VFL Adorf	7
10 km – W40					
		Carina Seiwert	81	SV Blau-Weiß Dodenhausen	7
		Carmella Wege	80	SV Blau-Weiß Dodenhausen	3
		Jasmin Gügel	79	SC Willingen	3
		Isabell Müller	82	TSV 1850/09 Korbach	2
		Lena Römmich	82	Hanau	1
10 km – W45					
1	8	Daniela Ludwig-Crede	77	Bad Wildungen-Hundsdorf	10
		Anne Greifelt	78	LG Eder	7
		Alicia Torres	74	TV 08 Bergheim	6
		Claudia Pöller	75	Marathonstützpunkt Frankenberg	1
		Anja Nowitzki	74	SG Diemelsee	1
10 km – W50					
		Kerstin Debus	73	LG Eder	3
		Julia Koch-Tent	72	Korbach	1
10 km – W55					
1	8	Grit Hahn	65	TSV Ippinghausen	8
10 km – W60					
1	8	Mechthild Simonic	60	TV 08 Bergheim	8
2	10	Heike Weiß	63	Laufen gegen Krebs Frankenberg	8
3	11	Christa Emden	61	TSV 1850/09 Korbach	8
		Anette Jäger	61	TSV 1850/09 Korbach	1
10 km – W65					
		Maritta Ritter	58	LG Eder	1
10 km – W70					
		Gisela Zapf	51	TV 08 Bergheim	1



Ergebnislisten

Platz	Punkte	Name	Jg	Verein	Läufe
10 km – Männer					
1	8	Gebrehiwot Tewelde	99	Laufteam Kassel	8
		Lukas Weber	97	Trianhas VFL Bad Arolsen	1
10 km – M30					
1	8	Daniel Wilke	89	Wega	8
2	10	Raphael Schlehahn	91	SV Blau-Weiß 1983 Werbeta	12
3	21	Sven Leitzbach	90	TSV 1850/09 Korbach	8
		Nicolas Havel	90	TSV Freienhagen	2
		Moritz Schneider	89	Alte Landesschule Korbach	2
		Sebastian Heck	89	Triathlon Eintracht Waldeck	2
10 km – M35					
1	8	Nico Luchs	87	Bad Arolsen	10
		Micha Thomas	84	LG Eder	2
10 km – M40					
		Tobias Schlichtherle	82	Niederschleiden	1
		Holger Ponert	82	Trianhas VFL Bad Arolsen	1
		Jawad Belfqih	82	TSV 08 Berndorf	1
10 km – M45					
1	8	Martin Wirwahn	77	SV Blau-Weiß Dodenhausen	8
2	11	Matthias Müller	78	TSV 1850/09 Korbach	12
		Dennis Weiß	74	TSV Ippinghausen	3
		Stephan Bremmer	74	TSV Sachsenhausen	1
		Sören Strietzel	78	Marathonstützpunkt Frankenberg	1
10 km – M50					
1	12	Dieter Hahn	70	TSV Ippinghausen	9
2	13	Andreas Höhle	73	TV 08 Bergheim	9
3	19	Detlef Zürker	72	TSV 1850/09 Korbach	11
4	26	Alexander Hutse	69	Laufteam Edertal	9
		Mario Brussmann	72	SV Buchenberg	6
		Mark Schomberg	73	TSV Altenlotheim	4
		Uwe Alheid	69	TSV Bründersers 1967 e.V.	4
		Patrick Müller	73	Laufteam Kassel	2
		Martin Jackowski	73	LT Medebach	2
		Markus Bamberger	70	TV Laasphe	1
		Franz Butz	69	LGV Marathon Gießen	1
		Holger Möller	72	TSV Urfftal 08	1
10 km – M55					
1	8	Peter Groß	67	TSV Odershausen	10
2	14	Thomas Hensel	64	TSV Bründersers 1967 e.V.	12
3	25	Michael Keil	64	TSV Urfftal 08	10
		Jörg Pebler	68	Edertal-Königshagen	5
		Thomas Rampe	68	TSV Röddenau	5
		Patrick Bossaerts	67	TSV Ippinghausen	5
		Thomas Kwyk	65	SV Battenberg	5
		Ralf Paulus	68	SV Blau-Weiß Dodenhausen	1
		Sigismund Schlömer	67	TSV Flechtdorf	1

Ergebnislisten

Platz	Punkte	Name	Jg	Verein	Läufe
10 km – M60					
1	8	Klaus Werner	63	SV Blau-Weiß Dodenhausen	9
2	12	Gerhard Kupjetz	63	TSV Goddelsheim	8
3	17	Hans-Jürgen Stößer	63	TSV Odershausen	9
		Heiner Emden	62	TSV 1850/09 Korbach	6
		Bernd Knoll	61	TSV Niederelsungen	1
10 km – M65					
1	11	Hans-Joachim Gronau	58	TSV Frankenberg	8
2	13	Manfred Kurte	54	TV 08 Bergheim	10
2	13	Werner John	55	TSV Holzhausen/Eder	11
		Bernd Mehring	56	SV Blau-Weiß Dodenhausen	4
		Hermann Meiburg	56	TSV 1850/09 Korbach	2
		Johannes Disselhorst	54	Oranje Boven	1
10 km – M70					
1	8	Erhard Birkenbusch	52	LG Eder	10
2	12	Dietmar Zapf	51	TV 08 Bergheim	9
Halbmarathon – W20					
1	3	Alena Stender	96	TSV Flechtdorf	4
Halbmarathon – W30					
1	3	Mara Hackbarth	90	Mühlhausen	4
Halbmarathon – W45					
1	3	Anne Greifelt	78	LG Eder	3
Halbmarathon – W50					
		Birgit Reese	69	TV 05 Wetter	1
Halbmarathon – W55					
		Anja Heidenbluth	67	KSV Baunatal	1
Halbmarathon – W60					
		Heike Weiß	63	Laufen gegen Krebs Frankenberg	1
Halbmarathon – Männer					
		Lukas Pieritz	97	TSV Niederelsungen	2
Halbmarathon – M30					
1	3	Sven Leitzbach	90	TSV 1850/09 Korbach	5
		Dominik Schüssler	91	SC Willingen	1
		Bastian Schalk	90	Bad Wildungen	1



Ergebnislisten

		Name	Jg	Verein	Läufe
		P = Pokal			
Nordic Walking – W30					
P		Tanja Leitzbach	90	TSV 1850/09 Korbach	6
Nordic Walking – M30					
		Kevin Warschun	89	Laufteam Kassel	1
		Martin Spengler	91	Nalbach	1
Nordic Walking – W35					
P		Susanne Dietz	87	SV Edergold Mehlen	7
P		Melanie Thielemann	84	TV 08 Bergheim	6
		Silvia Meergans	88	Laufen gegen Krebs	2
Nordic Walking -- W40					
P		Lena Schiprowski	81	TSV 08 Berndorf	9
P		Jennifer Ponert	83	TSV Twiste 09	7
P		Kristina Eberbach	80	IPF Brilon	7
Nordic Walking -- W45					
		Anja Schlömer	75	TSV 08 Berndorf	4
		Melanie Möller-Jäger	76	SV Blau-Weiß Dodenhausen	1
		Marlene Möller	74	TSV Urfftal 08	1
Nordic Walking – M45					
P		Olaf Knecht	77	TSV Frankenberg	12
Nordic Walking – M55					
P		Thomas Germeroth	66	SV Blau-Weiß Werbetal	7
		Martin Nöll	64	CVJM Siegen SG	2
Nordic Walking – W60					
		Doris Spiegel	61	TSV Odershausen	5
		Brigitte Gleis	61	TSV Gemünden	1
Nordic Walking – M60					
		Reinhold Döring	62	TSV Urfftal 08	1
Nordic Walking – M65					
P		Lothar Ritter	55	LG Eder	8
		Volker Heck	57	Laufteam Edertal	3
		Wolfgang Michel	55	SV Canstein	3
Nordic Walking – W70					
P		Anita Wahl	53	TuS Neuental	8
P		Gisela Zapf	51	TV 08 Bergheim	6
Nordic Walking – W75					
P		Waltraud Pollmächer	47	TV Leibach	6
Nordic Walking – M80					
P		Manfred Pollmächer	41	TV Leibach	6



Ergebnislisten

Die jüngsten Läuferinnen			
Emilia Leitzbach	TSV 1850/09 Korbach	W3	2020
Ineke Behle	TSV 1850/09 Korbach	W3	2020

Die jüngsten Läufer			
Matti Stiehl	Bad Wildungen	M3	2020
Ben Leitzbach	TSV 1850/09 Korbach	M3	2020
Louis Gentsch	TuS Usseln	M3	2020
Tilo Spandehra	SSV Rhena	M3	2020

Die ältesten Läuferinnen / Walkerinnen			
Waltraud Pollmächer	TV Lelbach	W75	1947
Gisela Zapf	TV 08 Bergheim	W70	1951
Anita Wahl	TuS Neuental	W70	1953

Die ältesten Läufer / Walker			
Manfred Pollmächer	TV Lelbach	M80	1941
Manfred Zoske	TSV Twiste	M80	1942
Jochen Simonic	LG Kleinern	M75	1947
Heinz Knoche	TSV Altenlotheim	M75	1948

Die Anzahl der Läufe wurde nur gezählt, wenn man sich auch dafür angemeldet hatte!

Die eifrigsten Läuferinnen / Läufer Bambini / Kinder (3 bis 11 Jahre)		
Emilia Leitzbach	TSV 1850/09 Korbach	16 Läufe
Ben Leitzbach	TSV 1850/09 Korbach	16 Läufe
Julian Leitzbach	TSV 1850/09 Korbach	16 Läufe
Lara Sophie Leitzbach	TSV 1850/09 Korbach	16 Läufe
Luise Fein	SV Buchenberg	15 Läufe

Die eifrigsten Läuferinnen und Läufer Jugend (12 bis 19 Jahre)		
Lea Marie Leitzbach	TSV 1850/09 Korbach	18 Läufe
Charlotta Sophie Müller	TSV 1850/09 Korbach	16 Läufe
Verena Schomberg	SV Herzhausen	15 Läufe
Sönke Behle	TSV 1850/09 Korbach	14 Läufe
Martin Bänsch Torres	TV Niederelsungen	13 Läufe

Die eifrigsten Läuferinnen und Läufer (incl. Walking, 20 bis 82 Jahre)		
Tanja Leitzbach	TSV 1850/09 Korbach	18 Läufe
Gebrehiwot Tewelde	Laufteam Kassel	18 Läufe
Heike Weiß	Laufen gegen Krebs Frankenberg	17 Läufe
Alicia Torres	TV 08 Bergheim	16 Läufe
Gisela Zapf	TV 08 Bergheim	16 Läufe

Ergebnislisten

Die eifrigsten Walkerinnen / Walker		
Olaf Knecht	TSV Frankenberg	12 Läufe
Lena Schiprowski	TSV Berndorf	9 Läufe
Lothar Ritter	LG Eder	8 Läufe
Anita Wahl	TuS Neuental	8 Läufe

Beim Laufcup 2023 hatten sich **326 Personen** angemeldet.
Das war ein **Plus von 27%** gegenüber dem Vorjahr.

251 Läuferinnen und Läufer waren für eine Distanz gemeldet.
63 Personen waren für 2 verschiedene Distanzen angemeldet.
12 Personen hatten sogar 3 verschiedene Distanzen belegt.

In die Laufcupwertung mit den geforderten 3 Läufen (Halbmarathon),
6 Läufen (Bambini, Kinder, Jugend), 8 Läufen (Erwachsene 5/10 km),
6 Läufen (Walking) kamen **179 Läuferinnen und Läufer**.

Alle Bambini, Kinder und Jugendlichen bekommen einen Pokal,
wenn sie die geforderten Pflichtläufe erfüllt haben.

Bei den Erwachsenen bekommen die **3 ersten Platzierungen** einen Pokal.

176 Pokale werden im **Jahr 2023** vergeben. Im Jahr 2022 waren es nur 108 Stück.

Seit 1994 immer erfolgreich dabei war:

Peter Groß vom TSV Odershausen



Ergebnislisten

Karl-Wittmann-Wanderpokal für Jugendliche:

- 2005 Laura Thomas (TSV 09 Twiste)
- 2006 Lisa Marie Horsel (LG Eder)
- 2007 Isabell Mitze (SV Herzhausen)
- 2008 Bilke Hartmann (TSV Goddelsheim)
- 2009 Kathrin Müller (TSV Niederelsungen)
- 2010 Elisa Hühner (TSV Goddelsheim)
- 2011 Martina Müller (TSV Niederelsungen)
- 2012 Ramona Mertens (TSV 09 Twiste)
- 2013 Lisa Kontner (Triathlon Waldeck)
- 2014 Anabel Wilke (SC Usseln)
- 2015 Lara Jean Knebl (TSV Goddelsheim)
- 2016 Natascha Ide (SSC Bad Sooden-Allendorf)
- 2017 Henriette Schweizer (TSV 1850/09 Korbach)
- 2018 Lieke Peters (SC Usseln)
- 2019 Louisa Martin (LG Eder)
- 2020 ---
- 2021 ---
- 2022 Viola Eberbach (SK Winterberg)
- 2023 Lara Nagel (TSV 1850/09 Korbach)

Anneliese-Kubat-Wanderpokal für Jugendliche:

- 2006 Peter Thiele (TSV Bottendorf)
- 2007 Jan-Henrik Schäfer (TSV Vöhl)
- 2008 Alexander Mertens (TSV 09 Twiste)
- 2009 Jacob Kontner (Triathlon Waldeck)
- 2010 Torben Fisseler (TSV 09 Twiste)
- 2011 Kai Nakath (TV Marienhagen)
- 2012 Tobias Kindel (TSV Meininghausen)
- 2013 Manuel Paland (SV Herzhausen)
- 2014 Lukas Ziegler (LG Eder)
- 2015 Martin Mertens (TSV 09 Twiste)
- 2016 Dominik Daume (LG Eder)
- 2017 Lars-Erik Hellwig (TV Jahn Willingen)
- 2018 Elias Koch (LG Eder)
- 2019 Jonas Hannich (TSV Goddelsheim)
- 2020 ---
- 2021 ---
- 2022 Felix Hesse (LG Eder)
- 2023 Johannes Hesse (LG Eder)

Ergebnislisten

Manfred Kloß-Ehrenpreis „Dauerläufer des Jahres“

2013 Familie Koch, Frankenau-Ellershausen
 2014 Familie Koch, Frankenau-Ellershausen, Familie Schweizer, Korbach
 2015 Familie Schweizer, Korbach
 2016 Familie Schweizer, Korbach
 2017 Familie Knoche, Goddelsheim
 2018 Familie Eberbach, Willingen
 2019 Familie Kamm, Herzhausen
 2020 ---
 2021 ---
 2022 Familie Leitzbach, Korbach
 2023 Familie Leitzbach, Korbach

Termine Laufcup Waldeck-Frankenberg 2024		
	Es sind noch Änderungen möglich ! Bitte immer auf www.laufcup-waldeck-frankenberg.de informieren !	
Datum	Veranstaltung	Zusatz
06.04.	Dodenhäuser 3-Berge-Lauf	W, HM
21.04.	Bad Arolser Twistesee-Lauf	W
27.04.	Vöhler Abendlauf	W
04.05.	Bottendorfer Sparkassen-Volkslauf	
11.05.	Berndorfer Volkslauf	W, B&R
20.05.	Volkslauf Rund um Usseln	W
02.06.	Volkslauf Bründerssen	HM
15.06.	Volkslauf Ippinghausen	W, HM, M
22.06.	Altenlotheimer Dorflauf	
29.06.	Willinger Volkslauf	
06.07.	Korbacher Altstadtlauf	
14.07.	Dodenauer Volkslauf	W, HM
03.08.	Hemfurther Edersee-Abendlauf	
xx.xx	Volkslauf Schmillinghausen	W, HM
31.08.	Herzhäuser „Edersee Volkslauf“	W, HM, M
07.09.	Bergheimer „Ederauen Volkslauf“	
xx.xx	Medebach „MedeRun“	
28.09.	Gellershäuser Abendlauf	W
03.10.	Marienhagener Ortsstraßenlauf	W
Siegerehrung 2024: Usseln		
W=Walking HM= Halbmarathon M= Marathon B&R= Bike & Run		
Dodenhäuser + Arolsen – Keine Bambini und Schülerläufe		

