

Ausschreibung MedeRun 2023

Veranstalter: Touristik-Gesellschaft Medebach mbH
Kontakt: Michael Aufmhof / Andrea Hunold / Ralf Hunold
E-Mail: info@mederun.de
Homepage: www.mederun.de
Telefon: 02982/9218610 (Touristik-Gesellschaft)



Veranstaltungsort: 59964 Medebach

Parken: Schützenstraße, Sankt Sebastianus Weg (Kirmesplatz/Schulzentrum)

Startnummernausgabe: Sportheim des TuS Medebach, Schützenstr. 33, 59964 Medebach

Die Abholungen der Startunterlagen sind bis jeweils 30 Minuten vor Start möglich!

Start: Vorplatz Schützenhalle, Schützenstr. 27, 59964 Medebach
für alle Laufstrecken
Ausnahme: Bambini und Familienläufe (Start Marktplatz/Österstr. 1)
Im Umfeld des Startbereichs befinden sich die Umkleieräume,
Gepäckaufbewahrung,
Duschen und Toiletten im Sportheim des TuS Medebach

Ziel: Torbogen vor Österstr. 1 (Rathaus), 59964 Medebach

Veranstaltungstag: Samstag, 26.08.2023
Pizza-Pasta-Party mit King Eddy – Kultschlager Hitparade Live - am
Freitag, 25.08.2023 ab 18 Uhr auf dem Marktplatz

Startzeiten: 13:30 Uhr: Halbmarathon
14.00 Uhr: Nordic-Walking ca. 21 km
15:00 Uhr: 10 km
15.30 Uhr: Nordic-Walking ca. 10 km
16:00 Uhr: 5 km
14:30 Uhr bis 16:30 Uhr Bambini und Familienläufe (Start/Ziel:
Marktplatz/ Österstr. 1)
18.30 Uhr: Zielschluss (+ Toleranz des Veranstalters)

Zeitmessung: Elektronische Zeitmessung, Partner MA:XX Timing GmbH

Ende der Laufveranstaltung: 18.30 Uhr, im Anschluss MedeBeat (Live-Musik) auf der
Marktplatzbühne

Strecken: anspruchsvolle, hügelige Strecken mit entsprechenden An-/Abstiegen
ca. 95% Wald-/Naturwege, 5% asphaltierte Straßen/Radwege
Streckenkarten ['.gpx'] per Download unter:
<https://www.mederun.de/index.php/unsere-strecken/strecken>

Achtung! Bei extremer Witterung behält sich der Veranstalter
Streckenänderungen, insbesondere beim Marathon vor!

Begleitende Hunde sind zum Start nicht zugelassen!

Verpflegung: Im Abstand von ca. 5 km gibt es Wasser, Tee, Isogetränke, Cola, Obst,
Schokolade, Traubenzucker,

Wertung: Nach DLO in 5er-Jahrgangsklassen
Wandern/Walking Zeitmessung ohne Platzierung

Auszeichnung: Die ersten drei Männer und Frauen je Strecke.
Jede(r) Finisher:in erhält im Ziel eine Medaille.

Urkunden und Ergebnislisten: ab 27.08.2023 im Internet

Anmeldung/Anmeldefrist: NUR ONLINE bis Donnerstag, 24.08.2023 24:00 Uhr
ab 01.02.2023 unter folgendem Link:
<https://www.maxx-timing.de/anmeldung>

Nachmeldung: nicht möglich

Gebühren: Kategorie [A]: Anmeldung bis 30.06.2023 incl. Transponder
Kategorie [B]: Anmeldung ab 01.07.2023 incl. Transponder

Halbmarathon	15,00 € [A]	20,00 € [B]	[~ 22,8km]	[~ 476hm]
Einsteiger-Marathon *1)	10,00 € [A]	12,00 € [B]	[~ 10,8km]	[~ 176hm]
Einsteiger-Halbmarathon *1)	5,00 € [A]	6,00 € [B]	[~ 5,1km]	[~ 64hm]
Walking/Nordic-Walking *2)	10,00 € [A]	12,00 € [B]	[~ 22,8km]	[~ 476hm]
Einsteiger-Nordic-Walking*2)	5,00 € [A]	6,00 € [B]	[~ 10,8km]	[~ 176hm]

Bambini-/Kinder-/Familienläufe (km-Angaben folgen) gebührenfrei, Spende für einen sozialen Zweck gerne (Anmeldung vor Ort)

*1) NEU im Programm: Firmen-/Gruppenlauf als Teamwertung ab 4 Personen auf der 5 km und 10 km - Strecke. In die Wertung kommt die Durchschnittszeit aller Teilnehmer eines Teams. Zudem ist eine Einzelwertung möglich.

*2) Gruppenanmeldung Walking/Nordic-Walking

[MedeRun 2023 - als Gruppe dabei sein!](#)

Zusammen mit motivierten Freunden, Arbeitskollegen und Nachbarn wird der MedeRun ein einmaliges Sporterlebnis in der Natur. Melden Sie jetzt Ihr Team zum ersten MedeRun an und genießen Sie das sportliche Gruppenerlebnis. Sammelanmeldungen sind möglich unter:

[MA:XX SPORTS TIMING TECHNOLOGIES \(maxx-timing.de\)](http://maxx-timing.de)

Hinweis: Tritt eine Teilnehmerin, ein Teilnehmer nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes.
Bei begründetem Fernbleiben kann dieses bis spätestens zum 01.07.2023 erstattet werden. Bei Rückzahlung wird ein Betrag von 5.00 € als Kostenerstattung vom Veranstalter einbehalten.

Gesundheitliche Versorgung: DRK im Start-/Zielbereich und auf der Strecke

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Der Lauf findet z.T. auf innerörtlichen nicht verkehrsbefreiten Straßen statt. Jede Läuferin, jeder Läufer verpflichtet sich, sich an die Straßenverkehrsordnung zu halten. Jeder Läufer wird auf die Versicherungspflicht hingewiesen.

Gesundheit:

Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer:innen, dass sie ausreichend trainiert und körperlich gesund sind.

Der Veranstalter behält sich das Recht auf notwendige Änderungen vor, es gilt die Ausschreibung in ihrer letzten Fassung!

Der Veranstalter

Touristik-Gesellschaft Medebach mbH

Marktplatz 1

59964 Medebach



Stand 16.08.2023