

**13. Dodenauer Volks- und
Straßenlauf**
Sonntag, 9. Juli 2023
ab 09.00 Uhr
Mehrzweckhalle Dodenau

**Wertungslauf für den
Waldeck-Frankenberger Laufcup 2023**

Folgende Strecken werden angeboten:

Halbmarathon	Frauen und Männer	Start: 09.00 Uhr
1 km	SchülerInnen M/W U10, U12	Start: 09.10 Uhr
2 km	SchülerInnen M/W U14, U16	Start: 09.25 Uhr
500 m	Bambini (U 8 und jünger)	Start: 09.45 Uhr
10 km	Frauen, Männer, weibl./männl. Jugend U18/U20	Start: 10.00 Uhr
10 km	Nordic-Walking	Start: 10.00 Uhr
5 km	Frauen, Männer, weibl./männl. Jugend U18/U20	Start: 11.15 Uhr
5 km	Nordic-Walking	Start: 11.15 Uhr



Ausschreibung

Veranstalter	LG Eder und TSV 08 Dodenau
Auskunft	Reiner Zissel, Talblick 24, 35088 Battenberg-Dodenau Tel.: 06452-6928 E-Mail: zissel.dodenau@googlemail.com Internet: www.lgeder.de
Start u. Ziel	Mehrzweckhalle Dodenau (Battenberg-Dodenau, Bahnhofstr. 15)
Parkplätze	In unmittelbarer Nähe der Mehrzweckhalle
Teilnahme	Der Dodenauer Volkslauf ist eine Breitensportliche Veranstaltung für Jedermann. Für die Aufnahme in eine Bestenliste muss eine Vereinszugehörigkeit in einem Leichtathletikverein oder einer LG bestehen. Der Verein/LG muss auf der Anmeldung angegeben werden.
Anmeldung	bis Freitag, 07.07.2023, 18.00 Uhr : Online-Anmeldung unter https://my.raceresult.com Nachmeldungen: Am Start ab 07.45 Uhr, bis jeweils 45 Minuten vor dem jeweiligen Start.
Startgeld	3,00 € für Bambini 4,00 € für Kurzstrecken (1 km und 2 km) 6,00 € für Mittel- und Langstrecken (5 km und 10 km) 9,00 € für Halbmarathon 4,00 € für Nordic-Walking (5 km und 10 km)
Umkleide/Duschen	Mehrzweckhalle Dodenau
Siegerehrung	Schnellstmöglich nach Zielschluss
Auszeichnungen	Urkunden für alle Teilnehmer. Für den schnellsten Läufer und die schnellste Läuferin über 5 km, 10 km und Halbmarathon gibt es jeweils ein Präsent.
Reglement	Die Startnummer muss sichtbar auf Brust/Bauch getragen werden. Die Startnummer ist nicht übertragbar. Die Wettkampfteilnehmer haben der festgelegten Strecke zu folgen. Streckenposten sind in ausreichender Zahl vorhanden. Abweichungen von der Strecke führen zur Disqualifizierung.
Versorgung	Zielverpflegung bei der Mehrzweckhalle. Zusätzliche Verpflegungsstellen beim 10 km-Lauf + Halbmarathon.
Kuchenbuffet + Bratwürstchen	ab 09.30 Uhr bei Start und Ziel.